

Datum	Aanvar	Les	Trainer	Zaal
vrijdag 20 september 2019	20:00	Zaktraining	Dwight	2
vrijdag 20 september 2019	21:00	Booty Builder	Red	1 of 3
vrijdag 20 september 2019	21:00	Krav Maga	Ivan/Renato	4
vrijdag 20 september 2019	22:00	Dance Fitness	Cyrille	2
vrijdag 20 september 2019	23:00	Ironman Workout	Rene	3
vrijdag 20 september 2019	0:00	Midnight Yin Yoga	Alice/Jeannette	4
zaterdag 21 september 2019	1:00	Crossboxing	Dwight	2&3
zaterdag 21 september 2019	2:00	Zaktraining	Halder	2
zaterdag 21 september 2019	3:00	Crosspower		3
zaterdag 21 september 2019	4:00	Zaktraining		2
zaterdag 21 september 2019	5:00	Ironman Workout	Michel	3
zaterdag 21 september 2019	6:00	Power Yoga	Alice	4
zaterdag 21 september 2019	7:00	Booty Builder		1 of 3
zaterdag 21 september 2019	8:00	Zaktraining		2
zaterdag 21 september 2019	9:00	Yoga	Alice	4
zaterdag 21 september 2019	10:00	Crosspower	Gio	3
zaterdag 21 september 2019	10:00	Zaktraining	Raymill	2
zaterdag 21 september 2019	10:00	Kids Techniek Zaktraining (10-15)	Halder	4
zaterdag 21 september 2019	11:00	Kids Zaktraining (4-9)	Halder	2
zaterdag 21 september 2019	11:00	Senioren Fit	Michel	4
zaterdag 21 september 2019	12:00	Ouder/Kind training	Dwight	2
zaterdag 21 september 2019	12:00	Booty Builder		1 of 3
zaterdag 21 september 2019	13:00	Jump Fitness		1 of 4
zaterdag 21 september 2019	13:00	Kinder Yoga (4-9 jr)	Alice/Jeannette	4
zaterdag 21 september 2019	13:00	Ironman Workout	Michel/René	3
zaterdag 21 september 2019	14:00	Senior Defence	Ivan/Renato	4
zaterdag 21 september 2019	14:00	Kinder Yoga (10-14 jr)	Alice/Jeannette	4
zaterdag 21 september 2019	14:00	Kickboks Techniek		2 of 4
zaterdag 21 september 2019	15:00	Jumping Fitness		1 of 4
zaterdag 21 september 2019	16:00	Krav Maga	Ivan/Renato	1 of 4
zaterdag 21 september 2019	17:00	Dance Fitness	Cyrille	1 of 4
zaterdag 21 september 2019	17:00	Ouder/Kind training	Dwight	2
zaterdag 21 september 2019	18:00	Crosspower		1 of 3
zaterdag 21 september 2019	18:00	Yin Yoga	Jeannette	4
zaterdag 21 september 2019	19:00	Zaktraining		2
zaterdag 21 september 2019	20:00	Afsluiting, prijsuitreiking		

Zaal 1 = Crosspower ruimte
 Zaal 2 = Zakzaal
 Zaal 3 = Fitness
 Zaal 4 = Yoga

*** programma onder voorbehoud van wijzigingen**